

Canal Salut

Decisions
compartides



decisions
compartides



El projecte “Decisions compartides” a Catalunya

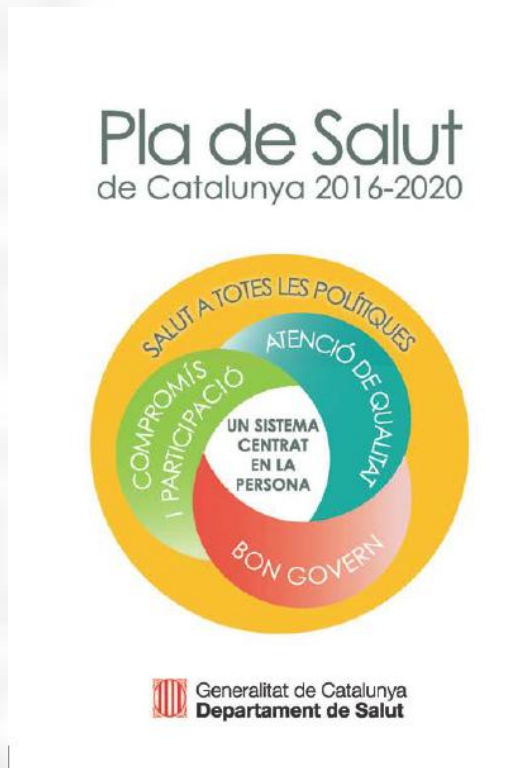
Decisions informades, decisions compartides.

Montse Moharra

Agència de Qualitat i Avaluació Sanitàries

Implicació institucional

➤ Drets del ciutadà i pacient: autonomia



- Atenció centrada en les persones i presa de decisions compartides



Decisions sobre salut i malaltia

- El nivell “micro” de tot Sistema sanitari: professional de salut - pacient
- Ambdues parts comparteixen informació:
 - Opcions diagnòstiques o terapèutiques
 - Pros i contres (context propi)
 - Preferències, valors i circumstàncies
- S'arriba a un acord sobre el maneig òptim

SHARED DECISION-MAKING IN THE MEDICAL ENCOUNTER: WHAT DOES IT MEAN? (OR IT TAKES AT LEAST TWO TO TANGO)

CATHY CHARLES,^{1,2,3*} AMIRAM GAFNI^{1,2,3} and TIM WHELAN^{3,4,5}

Soc. Sci. Med. Vol. 44, No. 5, pp. 681–692, 1997



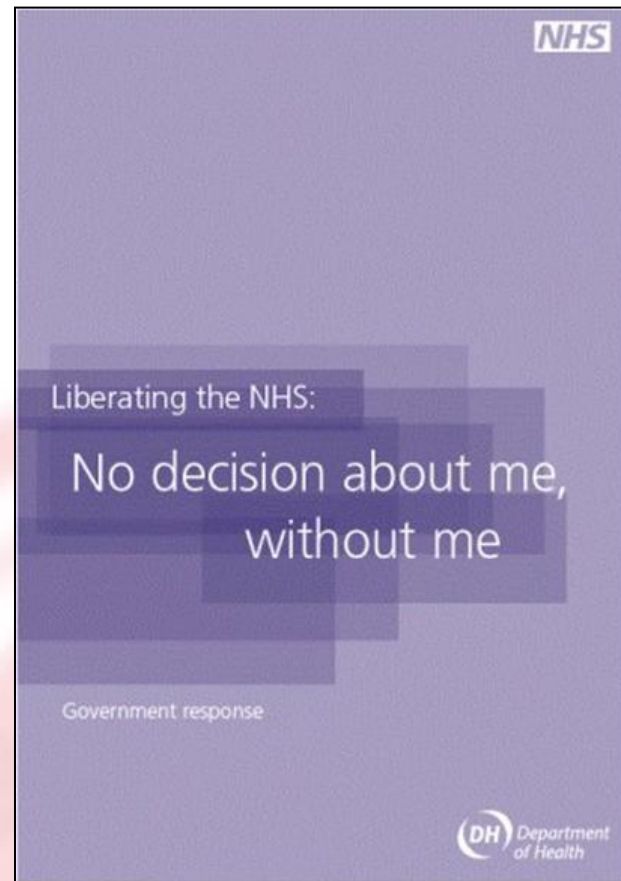
Canvi social i cultural

➤ Canvi cultural i en la relació metgessa-malalt

➤ Model Paternalista



Deliberatiu



Projecte decisions compartides: Objectiu

- Aportar als ciutadans i pacients la millor evidència científica mitjançant informació (problema de salut, opcions de tractament, beneficis i riscos), així com sondejar valors i preferències
 - Útil per pacients/familiars i ciutadans, però també professionals
- ✓ Agència de Qualitat i Avaluació Sanitàries
- ✓ Consell Consultiu de Pacients

En col·laboració amb:

- Associacions de pacients i familiars
- Societats científiques mèdiques
- Grups de recerca



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

Consell Consultiu de

Pacients

de Catalunya



Agència de Qualitat
i Avaluació Sanitàries de Catalunya

Eines de suport a la presa de decisions

➤ Aporten informació sobre opcions disponibles diagnòstic (cribratge) o el tractament, benefici/risc, incerteses.

- Qualsevol eina, entenedora, que ajuda al pacient a prendre una decisió informada sobre el seu maneig:

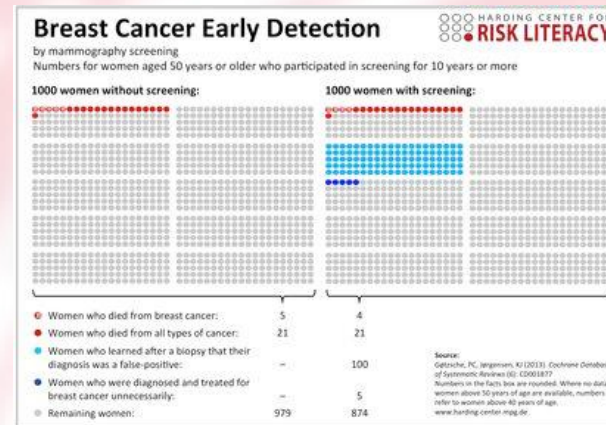
➤ On-line, DVD, fulls informació per a pacients.

Patient Decision Aids

Alphabetical List of Decision Aids by Health Topic

Click on the **title** below to view a summary of the decision aid and a link for getting access to it. The developer is listed after each title.

- Acne**
 - [Acne: Should I see my doctor?](#) Healthwise
 - [Acne: Should I take isotretinoin for severe acne?](#) Healthwise
- Allergy**
 - [Allergies: Should I Take Allergy Shots?](#) Healthwise
 - [Allergies: Should I Take Shots for Insect Sting Allergies?](#) Healthwise
 - [Allergy Shots and Allergy Drops for Adults and Children.](#) Agency for Healthcare Research and Quality (AHRQ)
 - [Environmental Allergies: Should my child get allergy shots?](#) Nemours Children's Clinic
- Alternative Medicine**
 - [Complementary Medicine: Should I Use Complementary Medicine?](#) Healthwise
- Alzheimer's Disease**
 - [Alzheimer's disease: Should I take medicines?](#) Healthwise
 - [Alzheimer's or other dementia: Should I move my relative into long-term care?](#) Healthwise
 - [Alzheimer's: Consider options for long-term care.](#) Mayo Clinic
- Angina**



Eines de suport a la presa de decisions

Informació per a pacients



RECOMANACIONS PER A PACIENTS

Essencial

Els antibiòtics i la faringitis en infants



Els nens i nenes amb faringitis no haurien de prendre antibiòtics en infeccions que no estiguin causades per bacteris

L'Essencial és una iniciativa de l'Agència de Qualitat i Avaluació Sanitàries (AQuAS) del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya que identifica pràctiques clíniques de poc valor i promou recomanacions per tal d'evitar-ne la realització. Aquestes recomanacions són consensuades i avalades per les societats científiques, els professionals sanitaris, els pacients i l'AQuAS.

Aquesta fitxa és una recomanació adreçada als ciutadans perquè els ajudi a la presa de decisions en l'atenció sanitària, i ha comptat amb la col·laboració de la Societat Catalana de Pediatria i el suport de la Societat Catalana d'Otorinolaringologia i Patologia Cervicofacial. No és de compliment obligat ni substitueix el judici clínic del personal sanitari.

Què és la faringitis?

La faringitis és la inflamació de la mucosa de la faringe causada per la infecció o els efectes nocius de factors irritants, pot anar acompanyada de la inflamació de les amígdales en el cas que no s'hagin extret. Les faringitis poden ser causades per un virus o per un bacteri. La faringitis aguda és un dels diagnòstics més freqüents en pediatria, i molts cops es manifesta amb els mateixos símptomes que un refredat.

Què és la prova de diagnòstic ràpid?

Actualment la prova de diagnòstic ràpid permet saber en 5 minuts si la faringitis és causada per un bacteri. La prova consisteix a recollir una mostra fregant amb un escovilló les dues amígdales i la paret posterior de la faringe.

Els antibiòtics són uns medicaments que poden curar infeccions causades per bacteris i només es poden utilitzar en la faringitis quan l'origen és bacterià. Per tant, cal confirmar que la faringitis està causada per un bacteri per tal de començar el tractament amb antibiòtic.

Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

Agència de Qualitat
i Avaluació Sanitàries de Catalunya

Quan són aplicables?

- Cribratge o diagnòstic
- Procediment mèdic o quirúrgic
- Tractament
- Canvis estil de vida

- Més d'una opció disponible
- Incertesa efectivitat
- Prevalença alta
- Sensible a les preferències



Projecte decisions compartides

- Opcions terapèutiques
- Pros i contres de cada opció
- Estils de vida
- Test de preferències pacients
- FAQ

Càncer pròstata localitzat

Cirurgia



Radiació externa



Braquiteràpia



Vigilància activa



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

Consell Consultiu de
Pacients
de Catalunya



Agència de Qualitat i Avaluació Sanitàries de Catalunya

Projecte decisions compartides: escenaris treballats

2015

- Càncer de pròstata localitzat
- Túnel carpià
- Malaltia renal crònica avançada

2016

- Reconstrucció mamària
- Aneurisma d'aorta abdominal
- Artrosi genoll

2017

- Diabetis tipus 2
- Esclerosi múltiple
- Contracepció hormonal

2018

- Decisions al final de la vida
- Cribratge càncer de mama

**Professionals de salut
Societats científiques
Grups de recerca**

Canal Salut

**Decisions
compartides**



**Montse Moharra
Montse Mias
Joan MV Pons**

Agència de Qualitat i Avaluació Sanitàries de Catalunya

<http://aquas.gencat.cat>

<http://decisionscompartides.gencat.cat>